



# inArmonia

Gala di solidarietà  
ANCI Giovani Umbria  
per la salute e la prevenzione dei  
disturbi alimentari

**Domenica 15 marzo 2026**

**Logge del Mercato  
Coperto  
Bevagna (Pg)**



Comune di  
**Bevagna**



Regione Umbria  
Assemblea legislativa



Regione Umbria



FONDAZIONE  
**COTARELLA**



# Programma

## **Ore 18:00 – Accoglienza e apertura istituzionale**

Ingresso ospiti con accompagnamento musicale a cura della Banda Musicale Città di Bevagna.

Intervengono:

- Annarita Falsacappa - Sindaco del Comune di Bevagna
- Federico Gori - Presidente ANCI Umbria
- Stefania Proietti - Presidente della Regione Umbria
- Tommaso Bori - Vicepresidente della Regione Umbria
- Sarah Bistocchi - Presidente dell'Assemblea Legislativa della Regione Umbria

## **Ore 18:30 - Tavola rotonda “Ritrovare l’Armonia: corpo, mente e comunità”**

Un dialogo aperto tra istituzioni, esperti e testimonianze dirette sui temi dell’equilibrio e della salute psicofisica.

Introduce:

- Giorgio Tenneroni - Coordinatore ANCI Giovani Umbria

Intervengono:

- Dottoressa Laura dalla Ragione - Psichiatra fondatrice Rete disturbi del Comportamento Alimentare USL Umbria 1
- David Scatolla - Rappresentante Fondazione Cotarella, Montecchio (TR) - Educare al benessere: la cultura del cibo come prevenzione
- Dottoressa Silvia Ferri - Associazione Mi fido di te - Psicologa
- Testimonianze dirette di giovani e famiglie

# Programma

## **Ore 19:30 – Aperitivo “Armonie di gusto”**

Degustazione di prodotti tipici umbri in chiave salutare

## **Ore 20:00 – Cena di Gala “In Armonia”\***

Percorso gastronomico ispirato alla stagione primaverile e al concetto di equilibrio.

- Durante la cena interventi delle istituzioni
- Brindisi finale “In Armonia”
- Foto istituzionale di chiusura con le autorità e lo staff organizzativo

Accompagnamento musicale

\*Comunicazione allergie e intolleranze alimentari: al fine di garantire a tutti una serata piacevole e sicura, invitiamo i partecipanti al Gala “In Armonia” a segnalare eventuali allergie o intolleranze alimentari in fase di conferma della partecipazione.

Le segnalazioni potranno essere inviate a [email ufficiale ANCI Giovani Umbria] specificando nome, cognome e tipologia di esigenza alimentare.

Il menù della serata sarà realizzato nel rispetto delle normative vigenti in materia di sicurezza alimentare (Reg. CE 852/2004 e Reg. UE 1169/2011).

## **Ore 22:30 – Cena di Gala “After Dinner In Armonia”**

DJ Set & Lounge Bar sotto le Logge. Un momento finale di convivialità e condivisione per celebrare insieme la solidarietà. Chiusura evento ore 00:00.